



DOWNLOAD



Die schnelle Smoothie-Diät

By Silvia Bürkle

Königsfurt-Urania Feb 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 246x172x12 mm. Neuware - Eine Anleitung, wie man in 10 Tagen zu einer guten Figur und mehr Energie kommt. Das 4-Stufen-Programm hilft, sich schon nach kurzer Zeit wieder leichter und wohler zu fühlen. Dabei stellt der Stoffwechsel auf innere Reinigung um, und der Körper kann sanft, aber effektiv entsäuern. Ernährungswissenschaftliche Hintergründe werden leicht verständlich beschrieben, es gibt wichtige Infos zur Säure-Basen-Balance, dazu Rezepte für köstliche Smoothies mit Warenkunde und Küchenpraxis. Tipps und Rezepte helfen, damit der Wiedereinstieg in das normale Essen unkompliziert gelingt. Unter anderem hat die Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle zusammen mit dem Arzt und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funfack das weltweit bekannte Stoffwechselprogramm Metabolic Balance® entwickelt. 128 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[6.48 MB]

Reviews

This is the very best publication i actually have read until now. It really is packed with knowledge and wisdom I am happy to let you know that this is the very best publication i actually have read in my very own existence and could be he greatest pdf for ever.

-- **Dr. Nelda Schuppe**

Good e book and helpful one. It is really basic but excitement from the 50 % of your pdf. Your way of life span is going to be enhance when you comprehensive looking at this pdf.

-- **Novella Maggio**